

Další úspěšné tažení chuchelského aerobiku Juniorky získaly evropský titul ve své kategorii

Ve dnech 2. – 6. června 2010 se ve sportovní hale na Kladně konalo Mistrovství Evropy ve sportovním aerobiku a fitness týmu. Bylo to podruhé, kdy Česká republika hostila takto velký mezinárodní šampionát v aerobiku. Poprvé to bylo v roce 2003, kdy se v Praze konalo Mistrovství světa.

Do Kladna se sjelo několik tisíc závodníků nejen z evropských zemí, ale také z Austrálie, Malajsie a Ruska. Při té příležitosti se na ME vyhlášoval vítězové také jako na Open Championship.

Chuchelský aerobik měl své zastoupení



foto: archiv Vrzbová
Trenérka Vrzbová se svými úspěšnými juniorkami

v juniorské kategorii Fitness – aerobik. Osmičlenný tým ve složení: Anna Sasliková, Andrea Čečrdlová, Matylda Malá, Nikola Ševčíková, Sarah Vegnerová, Alžběta Vernerová, Eva Bečvářová, Kristýna Kudrnová a Monika Ziková se na letošním Mistrovství České republiky umístily na druhém místě a byl Českým svazem aerobiku nominován na Mistrovství Evropy.

Do přípravy se děvčata obula opravdu s vervou. Bohužel se týmu nevyhly komplikace v podobě drobných zranění a omezení. Přesto musíme na základě informace od strýčiny chuchelských úspěchů – trenérky Veroniky Vrzbové konstatovat, že tréninkům děvčata podřídila všechno. K tomu trenérka Vrzbová dodává: „Náš cíl na ME byl nejen porazit Mistryně České republiky, ale také vydržit tu nejvyšší možnou příčku.“ Závod pro juniorky začínal ve středu hned dvěma koly. Do prvního - preliminarij - nastupovaly bojovnice z Prahy 16 jako první tým. Nervozita byla opravdu velká a předvedená sestava postrádala sebevědomí a jistotu. Pořadí týmů na prvních třech místech po prvním kole bylo následující: 1. Fitness Center Hanky Šulcové, 2. Rusko, 3. Aerobic team Veroniky Vrzbové Chuchle.

Druhé kolo - semifinále - bylo na programu hned tři hodiny po ukončení preliminarij. To je opravdu krátká doba na přípravu a na sebrání sil a koncentrace. Děvčata z Chuchle se s bojovnou náladou vydala na závodní plochu zobojovat o vyšší příčky. Sestava vypadala podstatně lépe než v prvním kole, výkon byl koncentrovanější a přesnější. Pořadí se po druhém kole velice zamíchalo: 1. Rusko, 2. Aerobic team Veroniky Vrzbové Chuchle, 3. Fitness Center Hanky Šulcové. Bylo jasné, že o první místo bude následující

den obrovský boj. Finále kategorie juniorů Fitness – aerobik bylo naplánováno na 20. hodinu večerní. Pro lidské tělo je to celkem náročný čas na zmobilizování a podání maximálního výkonu.

Únava z předchozího dne a z parného počasí byla na závodnicích více než znatelná. Do finálového kola nastupovala chuchelská děvčata jako startovní číslo 4, oba konkurenční týmy vystoupily již dříve. „Zkoncentrovat a připravit na tak vyhořené finále osm „pubertaček“ dá opravdu zabrat,“ přibližuje předfinálové okamžiky Veronika Vrzbová. „Pevně jsem věřila, že děvčata dají do svého výkonu maximum a že zabojují ze všech sil.“ Příprava byla proto velice tvrdá, jelikož jak tým vstoupí na závodní plochu, trenér nezmůže vůbec nic. Může maximálně pomoci jako fanoušek a divák, jinak jen bezmocně sleduje dění na ploše.

Chuchelský tým nezklamal. Veronika se po závodě přiznala, že v životě neviděla tak precizně a bezchybně zajeatou choreografii jako ten večer ve finále Mistrovství Evropy. Jakmile děvčata opustila za obrovského aplausu přeplněné kladenské haly plochu, ukázaly se na světelné tabuli výsledky od sedmi mezinárodních rozhodčí. Jednoznačná velká jednička zastínila bodovací ceduli a trenérka věděla, že titul Mistryně Evropy pro „její“ juniorský tým je doma! Konečné pořadí na prvních třech místech bylo: 1. Aerobic team Veroniky Vrzbové Chuchle, 2. Fitness Center Hanky Šulcové, 3. Rusko.

V podzimní sezóně čeká ještě větší vrchol - Mistrovství světa, které se bude konat ve dnech 18. – 24. října 2010 v holandském Eindhoven. Konkurenční boj bude ještě větší a tvrdší, ale chuchelské juniorky pojedou na svět opět s cílem nejvyšším. -red-

Lakrosové naděje skončily na turnaji v Kanadě sedmé

Juniorský tým LCC Wolves obsadil v kategorii Midget B na mezinárodním turnaji Canada Day 2010 v Calgary celkové sedmé místo. Nezopakoval sice loňské třetí místo, ale potvrdilo se, že za zámořskými týmy česká lakrosová mládež nezaostává.

Do Kanady vyrazil tým čtrnácti hráčů ze tří klubů: LCC Radotín, SK Lacrosse Jižní Město a LC Pardubice. Jednalo se o mladíky ve věku 14 - 17 let. Zhruba polovina z nich se turnaje zúčastnila již vloni. Turnaj předcházel zhruba čtvrtletní společná příprava a v rámci přípravy se tým zúčastnil také seniorského turnaje v Kroměříži, kde skončil



foto: archiv LCC

Zámořské zkušenosti budou přínosem

druhý. Canada Day Tournament je jedním z největších juniorských boxlakrosových turnajů na světě. V devíti kategoriích se ho účastní téměř stovka týmů, a to nejen chlapečků, ale i dívků. Boxlakros totiž v Kanadě hrají běžně i děvčata. Některá děvčata nastupovala i za chlapecké týmy a LCC Wolves na turnaj „adoptovali“ Alex Deisovou, dceru kanadského „patrona“ týmu. Čeští kluci se museli vyrovnat s odlišnostmi v pravidlech. Kanadská pravidla narozdíl od mezinárodních pravidel ILLF, která používáme u nás, například umožňují bránění bez míče, je možné vrátit se s míčem na obrannou polovinu a nehraje se na desivteřinový limit na vyvezení míče za půlku. V Kanadě se také

hraje na menší branky. Vynikající zázemí pro turnaj tvořil areál pro halový fotbal, v němž bylo sedm hřišť s umělým povrchem.

Wolves zahájili svůj program v Calgary v pátek 2. července přátelským zápasem proti týmu Calgary Axemen B. Tvrdá a agresivní hra byla typická pro Kanadany. Hlavně menší kluci se s touto fyzickou hrou těžko vyrovnávali. Zápas byl ale, na začátek turnaje, dobrý. Ukázalo se, že čeští zástupci musí zlepšit přechod do obrany – po chybách při střídání dostali tři góly. Kluci se postupem času zbavili počáteční nejistoty v míře agresivity a způsobu hry a ke konci už působili docela sebevědomě. Konečných 11:4 pro Wolves bylo velmi dobrým startem. Na úvod samotného turnaje prohráli Wolves s týmem Winnipegu 1:3. První gól zápasu padl až po čtvrtodinné hře, kdy skórovali Kanadani. Wolves nastoupili do zápasu trochu zakřiknutě, a ačkoliv se několikrát dostali do celkem dobrých šancí, nedokázali vystřelit přesně. Zástupci starého kontinentu hráli v první čtvrtině šest přesilovek, ale ani jednu nevyužili. V bránění přesilovek má český tým ještě co dohánět. Urostlým Kanadánům se také podařilo několik tvrdých zákroků, po kterých se „vlčata“ těžko sbírala z hrací plochy, a ačkoliv to rozhodčí posoudili jako foul, na sebevědomí to českému týmu moc nepřidalo. Kuba Mareš v brance exceloval a držel praporek Wolves vysoko. Díky tomu se Češi konečně probrali a začali hrát sebevědoměji, ale koncovka byla špatná. Nejlepším hráčem byl po zásluze vyhlášen Kuba Mareš. Soupeř nebyl lepší technicky, hrál jen tvrdě a v průměru byli

hráči Winnipegu fyzicky silnější. Ve druhém zápase na turnaj nastoupili Wolves proti obhájci titulu v kategorii Midget B – Innisfaulu. Kanadský tým hrál vyrovnanou hru po celý zápas, naopak výkon Wolves kolísal, hra ve druhém půlce zápasu už ale vypadala nadějně. Potíž byla pořád v koncovce, střely neměly potřebnou tvrdost, ale hlavně postrádaly přesnost. Innisfaul - LCC Wolves 9:2. Ve svém třetím zápase se Wolves střetli s místním týmem Calgary Hornets. Wolves vyhráli 10:1 a získali 4,5 bodu. O půl bod z možných pěti je připravila remíza v druhé třetině. Celkové byl ale dojem z utkání nejlepší v dosavadním průběhu turnaje a bylo znát, že se kluci v zápasech zlepšili. Poslední duel v základní skupině hráli Wolves proti Prince George Posse. Porážka 5:1 a jen půl bod ze zápasu za remízu v druhé třetině znamená, že čeští zástupci skončili ve skupině až čtvrtí a hráli v pondělí jen o celkové sedmé místo proti týmu High River Heat. Nakonec pražští a pardubičtí hráči zakončili své účinkování na turnaji výhrou nad High River Heat 7:6 a skončili v kategorii Midget B celkové sedmí.

Pro mladé české hráče byla účast na turnaji v Kanadě cennou zkušeností. Přece jen možnost srovnání s jinými týmy u nás chybí. Možná i proto českým hráčům poněkud chybí sebevědomí a někdy i jiskra a vůle bojovat o balon. Při hře proti agresivnějším týmům působili kluci ustrašeně a nejisté, chýběl pohyb, střelba byla nepřesná. Během turnaje se výrazně zlepšila obrana, která byla zpočátku chaotická. Podařilo se i eliminovat zbytečné fauly. Útok se ale prosazoval jen proti slabším týmům i přesto, že čeští zástupci za nejlepšími týmy v kategorii technicky vůbec nezaostávali. Mladí vlci mají potenciál výrazně se zlepšit. V porovnání s nejlepšími kanadskými juniorskými týmy Midget B jsou sice o krok pozadu, ale ten krok není nepřekonatelný.

Ondřej Mika

Radotínská škola vyhrála Malý pohár

I v letošním školním roce se žáci radotínských škol z 4. a 5. ročníku tradičně zúčastnili sportovní soutěže o Malý pohár Domu dětí a mládeže Prahy 5, kde se dlouhodobě řadí k nejúspěšnějším.

Během školního roku vybraní žáci, kteří reprezentovali svoji školu, soutěžili v různých sportovních disciplínách se stejnými kamarády z dalších škol z páteho a šestnáctého pražského obvodu. Po velkém boji, který vyvrcholil v poslední disciplíně vybíjenou, se nadějným sportovcům ze ZŠ Loučanská podařilo vyhrát Malý pohár. Reprezentanti 4. a 5. ročníku školy od Berounky se ujali vedení v soutěži spolu s barrandovskou ZŠ Chaplinova po první disciplíně, přespolním běhu, a první místo kontrolovali, i přes drobné neúspěchy ve

stolním tenise a florbalu, do konce soutěže. V poslední disciplíně však museli odolat útoky ZŠ Chaplinova, která ztrácela tři body. Mladí sportovci se konkurence nezalekli a své vítězství uáhli s náskokem jednoho bodu před největším soupeřem ZŠ Chaplinova a ZŠ Barrandov II. Velkou zásluhu na vítězství mají vedle žáků 4. a 5. tříd i chlapci z 1.-3. tříd, kteří Radotín úspěšně reprezentovali v rámci fotbalového turnaje Mc Donalds Cupu, jehož výsledky se do soutěže také započítávaly. Odměnou za vítězství je putovní pohár a finanční odměna, která bude použita na nákup sportovního vybavení.



foto: Hanzlík
Organizátorka A. Kindlová předává medaile

V Radotíně je otevřen minigolfový areál

Dříve ne zcela využitý prostor mezi sokolovnou a nádražím získal novou atraktivní podobu díky občanskému sdružení DG Fortuna. Pánové Fischer a Vlasák, kteří jsou zástupci sdružení, před více jak dvěma lety přišli s návrhem na vybudování minigolfový radotínské.

Po vyhlášení záměru na obecních pozemcích a jeho schválení radou městské části mohli začít budovat zázemí sportu, který je opravdu pro všechny věkové kategorie a rozšiřuje nabídku volnočasových aktivit pro radotínské občany. Vybudované sportovní zařízení poskytne zázemí nejen nové vznikajícímu sportovnímu oddělu DG Fortuna Radotín, ale i široké veřejnosti. Minigolfový areál otevřel své brány návštěvníkům 25. června. Součástí areálu je 18 golfových drah s klubovnou a verandou s výhledem na všechny dráhy. Návštěvní dny jsou od úterý do neděle s tím, že v pracovní dny je otevřeno od 14. hod. a o víkendy od 13. hod. Zavírací doba je ve 22. hod. Vstupné je ve vyšší

80 Kč pro dospělé a 50 Kč pro děti a mládež za 90 minut hry.

Oficiální otevření areálu proběhne v pátek 20. srpna při zahájení prvního víkendového turnaje. Sobotního turnaje o Pohár starosty Prahy 16 se zúčastní na 40 hráčů. Nedělní turnaj bude soutěží družstev, v jehož rámci se poprvé představí i tým DG Fortuna

foto: Vlasák



Minigolfový areál září novotou

Radotín - účastník II. ligy. Radotínské družstvo bylo přijato za člena Českomoravského minigolfového svazu v únoru letošního roku. Představitelé oddílu vítivají ve svých řadách zájemce o tento sport. Novým členům bude k dispozici trenér, který je zaslěží do tajů minigolfu. -red-

organizovali turnaje nebo jen trénovali, vracejí, a navíc přibývají další zájemci.

V blízkosti se sezóně budou případní diváci a sportovní nadšenci znovu mít možnost vidět mezinárodní kickbox nebo turnaj ve frisbee, florbalové, volejbalové i lacrosové turnaje a soutěže nebo basketbalová mistrovská utkání mužů RSK Radotín v čele s prvním českým hráčem hrajícím NBA Jiřím Zídkem ml. Zajímavé budou i zápasy stále populárnější Amatérské volejbalové ligy. Víkendy budou již tradičně patřit turnajům mládežnické kopané a nebo možná i týmu Bohemians 1905, který v hale plánuje rovněž několik turnajů. Kromě toho se budou v radotínském víceúčelové hale letos pořádat i sou-

Sportovní hala jde do druhé sezóny

Nová radotínská sportovní hala v ulici U Starého stadionu zažila celkem úspěšný rozjezd. V první sezóně se podařilo nastartovat provoz a zajistit, aby byla hned první rok z hlediska nákladů soběstačná.

V prázdninové letní přestávce většina halových sportů odpočívá nebo hraje venkovní či zahraniční turnaje, což personálu,

organizovali turnaje nebo jen trénovali, vracejí, a navíc přibývají další zájemci.

v hale letos pořádat i sou-



foto: Prachař

K vidění v hale byl ligový basketbal...

který se stará o provoz, dává aspoň částečnou možnost oddechu. Kromě badmintonu, který se hraje prakticky pořád, a jednotlivých soustředění, zejména basketbalových týmů, se provádí údržba a některé opravy nebo úpravy, jako např. převěšení sítí nebo zateplení oken.

Nicméně přípravy na novou sezónu jsou již v plném proudu. Na rozdíl od loňska se v Radotíně pravděpodobně nebude hrát Mattoni NBL, protože domácí Sokol Vyšehrad sestoupil a další zájemce zatím i přes velkou snahu není. Jednání s basketbalovou Spartou z důvodu jejího odmítnutí startu v nejvyšší soutěži skončila a tak jediným týmem v Mattoni NBL v Praze zůstal tým USK, jenž má ale zázemí v hale Na Polimance. Jinak se ale převážně všichni, kdo v prvním roce v hale sportovali,

těže vozíčkářů, a to jak na běžných, tak i na elektrických vozíčkách – v obou případech jde o florbal. Horolezecká stěna běží prakticky celý rok s výjimkou prázdnin.

Jako přidružené provozy nabízí hala



foto: Prachař

... i mezinárodní taneční soutěže

poměrně levně ubytování a saunu. V obou případech se zájem postupně zvyšuje, takže pro pravidelné zájemce je pomalu nejvyšší čas rezervace. Další informace a www.halaradotin.cz Pavel Prachař

Anketa o titul Sportovec měsíce Prahy 16

Vítězem ankety o Sportovce Prahy 16 za měsíc červen a červenec 2010 se stala juniorská sestava Aerobic Teamu Veroniky Vrzbové

Celá řada kvalitních výkonů sportovců reprezentujících šestnáctý pražský obvod a s nimi spojených umístění v měsíci červnu a červenci v příjemném slova smyslu „zamataly“ hlavu redakční porotě, která vyhláší již dva roky skoro každý měsíc vítěze ankety o Sportovce Prahy 16 za danou dvoúměsíční dobu. Do závěrečného nominování se probojoval radotínský tým obhájků nadějného mistrovského titulu v laktose LCC Girlz, který bezkonkurenčně kraloval v Národní lize ženského lakrosu. Dále MTB team Ski a Bike Centra Radotín (Milan Černý, Ota Zima, Lukáš Mikovec a Šárka Vejvodová), jenž po loňském úspěchu dokázal na okruhu ve Vesce v Liberci dne 12. června znovu získat titul mistrů ČR v cyklistické 24hodinové. Poslední, kdo se do nominace dostal, je opět kolektiv, tentokrát nadějných juniorek z Aerobic teamu Veroniky Vrzbové. Osmičlenný tým ve složení Anna Sasliková, Andrea Čečrdlová, Matylda Malá, Nikola Ševčíková, Sarah Vegnerová, Alžběta Vernerová, Eva Bečvářová, Kristýna Kudrnová a Monika Ziková získal ve velké konkurenci začátkem června titul evropských šampiónek ve své kategorii. Po velice složitém rozhodování porota nakonec přiřkla titul Sportovce Prahy 16 za měsíc červen a červenec 2010 úspěšnému chuchelskému týmu aerobiku, který ve sportovní hale v Kladně dokázal ještě o jednu příčku vylepšit umístění z mistrovství republiky a urvat do skvělé sbírky jejich trenérky Veroniky Vrzbové další titul z mezinárodní scény.

Jestliže máte tip, že někdo úspěšně reprezentoval Prahu 16, zašlete návrh na udělení titulu Sportovec měsíce Prahy 16 na e-mailovou adresu noviny@p16.mepnet.cz. Přihláška do soutěže o udělení titulu musí obsahovat celé jméno navrženého sportovce, ročník narození, sportovní disciplínu, v níž bylo výjimečného výkonu dosaženo, včetně přesného data (den a měsíc) a v rámci jaké soutěže bylo výkonu dosaženo. Důležité je i informace, z jaké městské části dotyčný je, nebo koho reprezentoval. Rovněž prosíme o poskytnutí tel. kontaktu jak na navrhovatele, tak i na navrženého sportovce pro zjištění případného souhlasu k medializaci výkonu v Novinách Prahy 16. Podněty zasílejte v termínu do 2. září 2010. Ze zaslaných tipů bude do užšího rozhodování zařazen sportovec jednak na základě doslova množství návrhů s jeho jménem a také na základě mimořádnosti výkonu v daném sportu a věkové kategorii. Vítěz obdrží čestnou listinu se jmenováním sportovce měsíce a věčnou cenu. Těšíme se na Vaše podněty.