

Poradna pro občany poškození mozku a jejich rodiny

Každých pět minut utrpí jeden člověk v České republice poškození mozku, jehož následky mohou být lehké až velmi těžké. Podle závažnosti poškození je ovlivněn život postiženého, ale také jeho nejbližších.

Vedle komplexní včasné rehabilitace, zdravotně sociální péče a následných služeb je potřebná podpora rodiny a dostatek informací. Osobní, telefonické, e-mailové poradenství a od září navíc e-poradnu nabízí sdružení CEREBRUM.

Na www.cerebrum2007.cz je možné po registraci vkládat do jednotlivých kategorií online poradny své



foto: Cerebrum

Mgr. Slávka Škvareková - psychologická poradenství CEREBRUM

dotazy, připomínky, doporučení či naopak poradit jiným.

Rodinným příslušníkům i lidem poškození mozku zde poskytují i individuální konzultace. Od začátku je využívají hlavně příbuzní osob po poranění mozku či po cévních mozkových příhodách. Nejčastějším problémem je motivace nemocných k rehabilitaci a vůbec nějaké aktivitě, dále pak pocit že „nejsem schopný/á zvládnout náročné situace“, které přináší péče o blízkého poškození mozku. V poradně se probírá nutnost sebezpůry a péče o sebe tak, aby výdej energie byl vhodně kompenzovaný příjmem a nenastávala únava. Častá je i otázka „jak zvládnout agresi“, která je v některých případech symptomem poškození mozku – tedy se zkoumají způsoby zvládnutí jednotlivých situací.

V rámci konzultací se sociální pracovníci se dotazy nejčastěji týkají služeb následné péče a odkazů na ně, žádostí o rehabilitační ústav a dávkové politiky. Konzultace jsou poskytovány zdarma.

Mgr. Tereza Žilová,
Mgr. Slávka Škvareková

CEREBRUM - Sdružení osob po poranění mozku a jejich rodin
Tel.: 226 807 049, 773 540 589,
Web: www.cerebrum2007.cz

Foukačkaři v lázních

Poslední korálkem, který se navlékl na dlouhou šňůru akcí letošního Radotínského pábení, byl již 4. ročník festivalu HarmonicaFest 2010, což je

v celé ČR a SR jediný soutěžní festival a přehlídka kapel různých hudebních žánrů, které mají v sestavě hráče na foukačí harmoniku.

Uskutečnil se v sobotu 3. července pod záštitou Městské části Praha 16 a v pořadatelské režii České a Slovenské asociace hráčů na foukačí harmoniku. Tady ho již v deset hodin dopoledne odstartoval interaktivní workshop učitele a foukačkáře Jaromíra Hůly.

Od jedenácti se pak na pódiu v Říčních lázních Radotín představilo a společně si zasoutěžilo 12 amatérských, ale i profesionálních kapel. Odpoledním hostem festivalu byl skvělý a známý muzikant Logie Meachum z Jižní Karolíny, který svým výkonem strhl obrovskou lavinu potlesku. Večer vystoupila slovenská kapela Pjet Trubeck Trio se skvělým foukačkářem Jurajem Schweigertem, který byl také po zásluze oceněn jako „Nejlepší hráč na foukačí harmoniku“.

Simona Löwy



foto: Bohuslav 'Bobí' Pechlák

Logie Meachum na HarmonicaFestu 2010

Za novými kulturními zážitky od září do Koruny i knihovny

Kulturní středisko Radotín se zanedlouho naplní zajímavým kulturním životem.

Právě v těchto dnech se sál Koruny začíná postupně proměňovat technicky i vizuálně, aby se už od září více otevřel akcím divadelním, hudebním, společenským, zkouškám ochotníků, hudebních amatérů, tanečníků a dalších kulturních nadšenců. Pohybové a sportovní kurzy se přesunou do školní tělocvičny a do prostor k tomu lépe vybavených.

A co se chystá? Jaký ohlas vyvolá v divácích známé kladenské divadlo V.A.D. se můžeme přesvědčit už ve středu 8. září. Druhým podzimním divadelním zážitkem bude určitě klaunáda *A tak tě prosím kníže* od Karla Staijerwalda v podání mladoboleslavského divadýlka Na Dlaní. Oba soubory jsou dobře známé z mnoha festivalů, kde sklízí zasloužený úspěch.

V pondělí 18. října se můžeme těšit na setkání s hercem, dramaturgem a známým spisovatelem Ivanem Krausem a jeho ženou Naďou Munzarovou v radotínském knihovně. Autorské čtení bude obořeno živou hudbou – písničkami z divadelních her Ivana Krause, které zahraje divadelní společnost Křoví.

A ještě novinka! Během představení pro dospělé je možné využít hlídání dětí v Rodinném centru Korunka v přízemí kulturního střediska.

Středou budou i nadále patřit koncertům Základní umělecké školy, ale přidají se i zkoušky různých amatérských divadelních i hudebních skupin.

Soboty pro celou rodinu – to budou divadelní představení místního souboru Gaudium i pozvaných divadelních společností, které sehraji známé pohádky (např. Buchty a loutky, Tichý Jelen, Teatr skvělého jihočeského loutkáře Víti Marčička, Anička Duchoňová z Brna...) a další dětské hity. První divadlo čeká děti v sobotu 25. září od 15.00 hodin, bude to premiéra Jarní pohádky radotínského souboru Gaudium.

Mgr. Dana Radová

Pozor! Ve středu 8. září od 19.00 hodin, se tu s vervou předvede autorské, kladenské divadlo V.A.D. v černé, autorské komedii Sága rodu Rassiny. Vstupenky na představení budou slevovatelné a ceny velmi kulturní!

Kdo má zájem o hlídání dětí, nechť si rezervuje místo na telefonu: 257 911 746

Více informací: www.ukoruny.net

V současnosti prožívá Sokol Lipence jedno ze svých neúspěšnějších období. V loňském roce poprvé v historii postoupily oba týmy dospělých do vyšších soutěží, a to „áčko“ do I.B třídy, „béčko“ do II. třídy. Velkou radost dělají i nejmladší fotbalisté z přípravy.

Ta mladší (ročník 2001 a mladší) postoupila v prvním roce svého působení ze II. třídy do I. a přitáhla k fotbalu další, ještě mladší kluky z předškolních ročníků. Proto budou v Lipencích v nové sezóně rekord-

hrála Podbrdskou ligu - vlastní soutěž



První dáma republiky Livia Klausová a předseda Českomoravského fotbalového svazu Ivan Hašek poklepávají na základní kámen nové budovy

ty čtyři družstva mládeže: mladší dorost, mladší žáci, starší a mladší příprava. Kromě už jmenovaných dvou týmů dospělých se schází ještě stará garda, která v loňské sezóně vy-



Sokol Lipence

Jaké jsou tu cíle pro sezónu 2010/11? U dospělých především důstojná reprezentace obce a boj o co nejvyšší příčky, u mládeže pak zdokonalování fotbalových dovedností a „tužení party“, ale jsou tu i mety „budovatele“: v červnu při velké společenské akci, jíž se zúčastnila řada fotbalových a hereckých osobností, poklepala první dáma republiky Livia Klausová na základní kámen nové budovy šaten, restaurace a by-

ty správce. Není se co divit. Současná padesát let stará budova s pouhými dvěma šatnami a staříčkými sprchami už prostě nevyhovuje. A investovat do její rekonstrukce se nevyplatí. Snad se

podarí dosáhnout na granty, které by zde umožnily vybudovat objekt s nejméně šesti šatnami, fitness zázemím, klubovnou, malým společenským sálem nebo klubem a bytem správce.

Obrovský trn z paty samozřejmě klubu vytrhala nová tělocvična při základní škole – dospělí fotbalisté, ale hlavně žáci a příprava už nemusejí jezdit na zimní tréninky na Zbraslav nebo do Klínce.

Jaroslav Kábele

Důležité milníky

- 1919 Založení SK Lipany
- 1927 Získání hřiště Na průhonu (dnes tzv. staré hřiště)
- 1958 Začátek prací na novém hřišti
- 1962 První zápas na novém hřišti
- 1970 Ženský fotbal
- 2004 Vznik internetových stránek www.sokollipence.cz
- 2005 Dokončení malého hřiště na minifotbal
- 2010 Poklepání na základní kámen nové budovy šaten, sportovního klubu a bytu správce

Třeba bude jednou potřeba - osobní asistence

Tato služba pomáhá těm, kdo se chtějí nebo potřebují začlenit zpět do společnosti a zároveň zůstat ve svém domácím prostředí, nabízí všestrannou pomoc a podporu v bytě klienta, který, často i přes závažný handicap, nemusí opouštět svůj domov. Jako třeba pan František.

Přípravit jídlo, zajít si na záchod, vyměnit inkontinenční plenu, večer se osprchovat, zajít si na nákup – je toho hodně, s čím jednašedesátiletý František potřebuje pomoc. Je kvadruplegik, usazený na vozíku s jen částečně pohyblivými rukama je od narození odkázaný na péči okolí.

Po smrti otce, který se o něj staral, stál na rozcestí – má se pokusit žít sám, nebo odejít do zařízení? Prálo mu štěstí, ve svém bytě ubytoval nové spolubydlící, kteří mu za snížený nájem ráno a večer pomáhají s nutnými věcmi. Co ale přes den, kdy jsou v práci? Kromě štěstí stojí při panu Františkovi i osobní asistent Marek – i díky němu může zůstat v bytě, který důvěrně zná a kde

strávil většinu života. A stráví i jeho zbytek, jak doufá.

Marek přichází za panem Františkem od pondělí do čtvrtka vždy kolem poledne, připraví mu dovezený oběd, zajde nakoupit, pomůže se vším, s čím je třeba. Především ale s ním tráví čas, povídají si. Jejich vztah není ohraničený jen konkrétními dny a čtyřhodinovým intervalem. Po společných osmi letech doprovází Marek pana Františ-



foto: Hewer o.s.

ka i na každoroční dovolenou nebo na chalupu v Podkrkonoší.

Marek je jedním z asi 150 asistentů občanského sdružení Hewer, které začalo poskytovat asistenční služby v roce 1997. Tehdy si je objednal sedm lidí, vloni už jich bylo 232. Hewer o.s. působí v Praze, Brně, Pardubicích, Českých Budějovicích a své služby rozšiřuje do dalších měst.

Osobní asistence není jen trochu jiná pečovatelská služba. Zatímco pečovatelská služba nabízí přesně vymezené úkony, asistent se na dobu, kterou se svým klientem stráví, stává jeho partnerem a často doslova očima, ušima, rukama či nohama klienta a pomáhá mu žít jeho život tak kvalitně, jak to jen jde.

Aneta Sluková

Pokud máte zájem o osobní asistenci, obraťte se přímo na pracovníky Heweru:

Telefon: 274 781 341,
Mobil: 736 505 552,
Web: www.pecovatel.cz

Filmový klub v honbě za Eldorádem

Film *Aguirre, hněv boží, s nímž německý režisér Werner Herzog objevil fascinující tvář i herecké umění Klause Kinského, se do radotínského kina chystá v pátek 27. srpna – v sedm hodin večer tam před diváky rozvine klikatou stůžku umanuté cesty za snem o pozemském bohatství.*

Inspirací pro vznik snímku byla výprava Lopeho de Aguirreho (1510-1561) přezdívaného El Loco (Šílenec) do nitra peruánských deštných pralesů za bájným ztraceným městem plným zlata. Od filmu však zcela určitě nelze očekávat plynulý vyprávění historického příběhu. Ostatně scénář přý

vznikal v podstatě ve stejnou dobu jako film. Pokud si však Herzog nebyl tak docela jist dialogy, které by se měli herci naučit, neměl ani nejmenší pochyby o atmosféře, do níž chce vtáhnout každého, kdo film bude sledovat, a pocítu, kterým by ho toto dílo mělo naplnit. A jeho jistota – či spíše menší posedlost – se vyplatila. Od chvíle, kdy se conquistadorská výprava v nablýskaném brnění vnoří do příkrovu neprostopupné peruánské džungle, přibližuje právem oceněná kamera a ve stejné míře i sugestivní hudební doprovod osudovou smyčku utahující se kolem mysli mužů posedlých honbou za pozemským rájem.

Přestože síla tohoto kusu nekvívá v příběhu, zvláštní rouška tajemství, která ho prostupuje, dokáže udržet napětí a zvědavost diváka až do samého konce. A Klaus Kinski, který Aguirreho hraje každyčím nervem, v něm dokázal extrahovat snad samu podstatu mužské posedlosti vidinou velkého úspěchu. Ať už je tím úspěchem myšleno cokoli. Jeho El Loco rozhodně není nijak milý, je však vše, jen ne zapomenutelný. -kd-



foto: DDF

Publikace „Malá a Velká Chuchle“

Městská část Praha – Velká Chuchle vydala obsáhlou publikaci, v níž se autor, kronikář MČ Mgr. Tomáš Hromádka, na více jak 100 stranách věnuje minulosti i současnosti této lokality, její přírodě, památkám, školství, spolkovému životu, kultuře, dostihovému sportu, osobnostem, které žily v Chuchli...

Kniha doplněná řadou zajímavých fotografií určitě potěší nejen obyvatel tohoto regionu, ale i další zájemce. Cena publikace činí 335 Kč a je možné ji zakoupit v sídle Úřadu MČ Praha – Velká Chuchle, U Skály 262/2, Praha – Velká Chuchle – kontaktní telefon: 257 941 041, 257 940 092 nebo v Místní knihovně (Klubový dům), Starochuchelská 20, Praha – Velká Chuchle - kontaktní telefon na paní Jelínkovou: 257 940 489.

Jiřina Hanlová



foto: MČ Praha – Velká Chuchle

Knihu pokřtil starosta Stanislav Fresl