



**Projekt Místní akční plán rozvoje vzdělávání pro Praha 16 ve spolupráci
s Akademií rodičovství zve rodiče na on-line workshop**

JAK VYCHOVAT DÍTĚ SE ZDRAVÝM SEBEVĚDOMÍM A SEBEÚCTOU?

Cílem workshopu je ukázat rodičům, jak docílit toho, aby děti:

- mohly být samy sebou
- uměly říci NE - a být s tím v pohodě
- věděly, co od života chtějí a uměly si za tím jít
- uměly se k problémům postavit čelem a přijmout zodpovědnost za svá rozhodnutí i případné chyby
- neměly obavu vyslovit svůj názor
- nevyhýbaly se konfliktům a problémům
- dotahovaly věci do konce
- nebály se, co si o nich myslí okolí a co o nich kdo říká
- nesnažily se zalíbit a neměly strach z odmítnutí

Ukážeme vám, čím můžete aktivně rozvíjet sebevědomí a sebeúctu vašich dětí. Naučíme se, jak zdravá sebeúcta souvisí se schopností zvládat zodpovědně svůj život.

**Využijte další možnost setkat se s profesionály v oblasti rodinné terapie a registrujte se
co nejdříve – pro účastníky je workshop zdarma.**

Kdy: 26. 10. 2021 od 18 hodin

Kde: on – line platforma Zoom - pozvánka společně s odkazem pro připojení bude zaslána po registraci

Registrace na odkazu: [Registrační formulář](#) nebo na mailu: mappraha16@gmail.com

Informace k události: <https://www.facebook.com/MAP.Praha.16>

nebo na webových stránkách: <https://www.praha16.eu/MAP-II>

Registrační číslo projektu CZ.02.3.68/0.0/0.0/17_047/0011811s podporou MŠMT v rámci výzvy č. 47 OP VVV